



Fonte:

SALUTE PUBBLICA

pubblicato su:



Mettere in pratica le migliori pratiche - CHRODIS PLUS promuove i progressi dell'UE in materia di malattie non trasmissibili



Antonio Sarría-Santamera,

coordinatore della nuova azione comune CHRODIS PLUS, parla di questa iniziativa, cofinanziata nell'ambito del programma per la salute, che riunisce 45 partner associati provenienti da 21 paesi per contribuire a ridurre l'onere delle malattie croniche. Il dott. Sarría-Santamera è professore di gestione dei servizi sanitari presso la Scuola nazionale spagnola per la salute pubblica (ENS-ISCIII) e capo del gruppo di ricerca della rete dei servizi sanitari per le malattie croniche.

CHRODIS PLUS si basa sul lavoro di CHRODIS, la prima azione comune a livello dell'UE riguardante le malattie croniche e l'invecchiamento in buona salute. Quali sono stati i risultati di CHRODIS?

CHRODIS ha individuato le buone pratiche per promuovere la salute e prevenire le malattie croniche; ha elaborato orientamenti in materia di cure innovative ed efficaci per i pazienti con molteplici problemi di salute (la multimorbilità, cioè la presenza di più patologie, è frequente nelle malattie croniche: chi soffre di cuore, ad esempio, potrebbe anche avere la pressione alta). CHRODIS ha inoltre condotto uno studio specifico sul diabete per testare la cooperazione europea nel campo delle malattie croniche, e, cosa ancora più importante, ha creato una piattaforma in cui i responsabili decisionali, il personale sanitario, i pazienti e i ricercatori di tutta l'UE possono trovare e condividere le conoscenze in materia di malattie croniche.



Cosa potrà apportare CHRODIS-PLUS al lavoro già svolto?

CHRODIS-PLUS aggiungerà nuove pratiche alla piattaforma, con l'obiettivo principale di aiutare gli Stati membri a individuare politiche e strategie innovative e metterle in pratica, in particolare quelle che contribuiscono a ritardare l'insorgenza di malattie croniche, a prolungare la vita e a migliorare la qualità della vita.

Che tipo di attività svolgerà CHRODIS PLUS?

Proseguendo le attività del suo predecessore, CHRODIS PLUS avvierà discussioni, a livello sia degli Stati membri che dell'UE, per elaborare proposte di azioni nei settori della promozione della salute e della prevenzione primaria, fornendo orientamenti alle parti interessate del settore sanitario.

Oltre ad altre attività, come lo sviluppo di un nuovo pacchetto di lavoro sull'integrazione nelle politiche nazionali e la sostenibilità, CHRODIS PLUS collaborerà con gli altri soggetti impegnati nel settore a livello internazionale, nazionale e locale e stabilirà legami con i pertinenti progetti europei, in particolare quelli con obiettivi analoghi, come JA-NPA JA-ADVANTAGE e JA-eHEALTH, quest'ultimo istituito di recente.

Quali benefici offrirà CHRODIS PLUS ai cittadini dell'Unione europea?

CHRODIS PLUS rafforzerà la posizione dei pazienti, aiutando le persone a diventare più intraprendenti e responsabili del proprio benessere, e promuoverà un approccio più olistico alla salute. Aiuterà le persone a evitare lo sviluppo di malattie croniche, in primo luogo attraverso la prevenzione e la promozione della salute, invitando sempre più spesso i fornitori di assistenza primaria a offrire consulenza su uno stile di vita sano.

CHRODIS PLUS contribuirà inoltre a migliorare il trattamento dei pazienti che soffrono già di malattie croniche, a ridurre le disuguaglianze nella prestazione dei servizi sanitari e ad affrontare le malattie croniche sul luogo di lavoro. Un altro obiettivo è aiutare gli anziani a vivere in buona salute e a restare indipendenti.

Sembrano progetti ambiziosi, ma CHRODIS ha già gettato le basi e il potenziale è enorme se gli esperti condividono le loro conoscenze per raggiungere obiettivi comuni. La piattaforma consente a CHRODIS PLUS di raccogliere informazioni provenienti da tutta l'UE sulle cure e le opzioni di cura facilmente realizzabili in altri paesi. Oltre a sostenere l'assistenza sanitaria di base e approcci innovativi nel settore, CHRODIS PLUS intende aiutare i gruppi di pazienti a chiedere cambiamenti con maggiore efficacia.

CHRODIS PLUS avrà un impatto su altre tematiche dell'UE?

Una popolazione in buona salute significa un'economia più sana. Questo obiettivo è in linea con Europa 2020, la strategia dell'UE per la crescita economica in un periodo di dieci anni, ed è particolarmente importante se si tiene conto della previsione per cui nei prossimi 20 anni il numero di persone di età dai 65 anni in su potrebbe aumentare del 45%.