

# Forza Zucchero!

**Nicoletta Dentico** Osservatorio Italiano sulla Salute Globale



La presa di posizione dell'Italia contro le nuove linee guida dell'Oms – che limitano l'assunzione di zuccheri semplici al 10% del fabbisogno calorico giornaliero, con l'esortazione a ridurre ulteriormente questa soglia a meno del 5% – ha implicazioni fortemente politiche che investono le scelte globali in campo sanitario. La vicenda avrà ricadute diplomatiche, dicono fonti informate.

**Lo strano caso dell'Italia all'attacco delle nuove raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (Oms) sullo zucchero. Possiamo titolarla così la clamorosa iniziativa intrapresa in solitario dal nostro paese al Consiglio Esecutivo (Executive Board) dell'OMS, con un'aggressività diplomatica mai vista prima.** Lo scrive una che – dal lontano 1999 – segue con una certa accuratezza tutti gli appuntamenti intergovernativi dell'agenzia. Ma la battaglia nostrana sullo zucchero non è una questione tecnica, una storia per addetti ai lavori. C'è dell'altro. A incastro fra la seconda Conferenza Internazionale sulla Nutrizione della FAO (ICN2) e l'universale Expo Milano, **la presa di posizione dell'Italia contro le nuove linee guida dell'Oms ha implicazioni fortemente politiche che investono le scelte globali in campo sanitario, e gli assetti di governancenazionale. La vicenda avrà ricadute diplomatiche, dicono fonti informate.** Nell'euforico debutto di Expo, c'è da aspettarsi che l'Italia riprenderà il tema prima dell'Assemblea Mondiale della Salute. Insomma, non finisce qui.

**Qual è dunque la questione?** Al Consiglio Esecutivo dell'Oms da poco concluso a Ginevra il nostro paese, appellandosi alla regola sui procedimenti d'urgenza, si è lanciato nella richiesta di inserire un nuovo punto all'ordine del giorno per rivedere le modalità con cui l'OMS mette a punto le linee guida intese ad orientare di volta in volta le politiche dei governi su specifici temi di salute pubblica. **Le linee guida sono una delle funzioni normative più importanti dell'Oms.** Ne connotano l'importanza, anzi l'unicità stessa della funzione rispetto ad altre agenzie dell'ONU e alla miriade di organizzazioni pubblico-private nate negli ultimi anni nel campo della salute. **L'iniziativa dell'Italia ha colto di sorpresa tutti i governi presenti,** a maggior ragione i 33 Paesi del Consiglio Esecutivo, nel metodo e nel merito. L'Italia non è membro di questo organo di governo dell'Oms (per turnazione, questo posto le spetterebbe di diritto da molti anni; ma non ce ne sono le condizioni politiche, fanno capire da Ginevra); è apparsa pertanto assai poco diplomatica l'italica modalità di intervento a gamba tesa, e senza preavviso, su un'agenda del Consiglio già densa di priorità. Gli Stati Membri del Consiglio Esecutivo hanno sopportato così con imbarazzato fastidio la lobby battente in cui si sono avventurati i nostri delegati. Ambiguo è parso il documento (EB163/1 Add. 1) con cui il nostro governo ha intavolato la discussione. **L'Italia chiede da un lato la generica revisione delle procedure in materia di linee guida, ma è chiaro che l'interesse vero è puntato in una direzione specifica.** Ovvero, alle nuove raccomandazioni sull'assunzione di zucchero per adulti e bambini contenute in un documento ("Guideline: Sugars intake for Adults and Children") licenziato dall'Oms ma non ancora pubblicato, che **limitano l'assunzione di zuccheri semplici (quelli tipici delle merendine, per intendersi) al 10% del fabbisogno calorico giornaliero, con l'esortazione a ridurre ulteriormente questa soglia a meno del 5%.**

**Cosa c'è che non va? Perché l'Italia spara a raffica su queste raccomandazioni, con un'azione senza precedenti?** "Direttive ricevute da Roma", stando ai delegati italiani. Che prendono di mira l'Oms con una serie di argomenti ripetuti come un disco rotto. Le nuove raccomandazioni sarebbero "draconiane"; non sono solide sotto il profilo scientifico; non sono state condotte in maniera trasparente. Ecco perché, secondo l'Italia, gli Stati Membri devono poter intervenire sulla procedura di messa a punto delle linee guida, anche tramite la scelta degli esperti e delle fonti scientifiche. **In due paginette molto tecniche, il Dipartimento Nutrizione dell'Oms dettaglia come si è giunti al faticoso 5%, tentando di rispondere alle critiche sulla tenuta scientifica dei dati epidemiologici.** Questi rimandano in effetti a meticolosi studi effettuati in Giappone sulle carie dentali negli anni '60, in una fase di forte transizione dietetica del paese dopo la guerra. I dati hanno il conforto di una nuova analisi del 2014 degli studiosi Sheiham e James, che avvallano le nuove raccomandazioni. **L'idea di esplorare la soglia del 5% deriva infine da uno studio sistematico della letteratura scientifica del 2014 condotto da Moynian e Kelly.** In quanto alla trasparenza del processo, la metodologia delle linee guida imposta negli ultimi anni dall'Oms stabilisce un'attenzione speciale alla gestione del conflitto d'interesse nella selezione degli esperti in tutte le fasi di conduzione del lavoro, e alla condivisione dei processi intermedi. La messa a punto di tutte le linee guida prevede una consultazione aperta con i governi, che partecipano con i loro commenti. La stessa procedura è stata applicata ovviamente alle raccomandazioni sullo zucchero.

**Un terreno molto delicato, nella tensione fra Paesi produttori e consumatori.** Ecco perché in tutti questi passaggi, sarebbe molto pericoloso affidare la decisione tecnica sulle linee guida agli Stati Membri e ai loro interessi nazionali. Vale per lo zucchero, ma vale per tutte le linee guida dell'Oms. Lo ha spiegato bene il Segretariato dell'agenzia, lo hanno ribadito diverse delegazioni europee, e persino gli Stati Uniti.

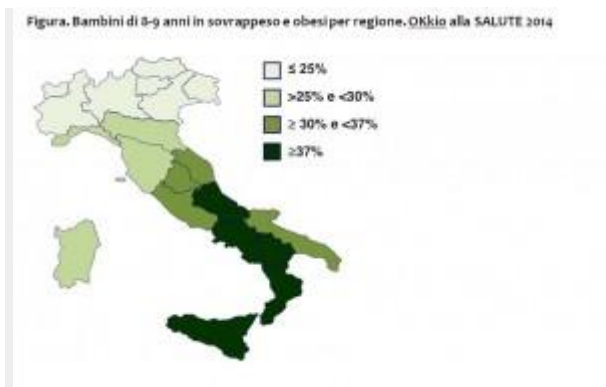
**Ma allora da dove vengono fuori le "direttive da Roma"? Contro ogni tradizione di severità in materia alimentare, in Italia da qualche tempo si agita un vento nuovo sull'agenda politica del cibo e delle malattie croniche.** Le folate di questo vento si sono chiaramente avvertite nel corso del negoziato che ha faticosamente concepito i documenti

finali della Seconda Conferenza sulla Nutrizione (ICN2) di novembre a Roma. Per mesi il nostro paese, approfittando senza troppi scrupoli della presidenza UE, ha ostinatamente opposto resistenza a ogni discorso sulle “healthy diets”, le diete salutari. Queste sono la risposta più realistica alle interferenze delle aziende alimentari che approntano soluzioni alla malnutrizione puntando alla medicalizzazione del cibo e alla “bio-fortificazione” degli alimenti tramite l’ingegneria genetica. Effetto Expo? Nei ministeri l’aria è cambiata, confermano fonti che chiedono di restare anonime. L’influenza delle grandi aziende alimentari nelle decisioni del nostro paese è palpabile, con una nuova filiera decisionale che procede da “livelli molto alti”.

**Chi sono queste aziende? La delegazione italiana accreditata all’Oms contiene qualche risposta.** Delle due figure apparse per la prima volta sotto la generica denominazione di “esperti della salute del Ministero Affari Esteri”, **Luca del Balzo risulta in effetti “senior advisor della Ferrero”** in diversi link rintracciabili fino a qualche giorno fa sul web. Con questa funzione Del Balzo compare in un convegno dell’Istituto Luigi Sturzo del 16 luglio 2014 su “Il voucher universale per i servizi alla persona e alla famiglia”, e in un incontro con le aziende italiane organizzate in Portogallo, dove è stato ambasciatore dell’Italia, a ottobre 2014. Un classico esempio di *revolving doors*, o meglio di *paso doble* fra pubblico e privato, nella progressiva ibridazione della governance sulle grandi sfide del pianeta: salute, cibo, ambiente, solo per citarne alcune.

Nel mondo le patologie croniche – malattie cardiovascolari, diabete, tumori, , etc. – sono la principale causa di morte e lo zucchero è uno degli agenti più comuni nelle diete di bassa qualità, e uno dei massimi fattori di rischio dell’obesità. Risulta difficile in effetti immaginare che gli interessi della multinazionale Ferrero, peraltro molto visibile a attiva durante la preparazione della ICN2, corrispondano a quelli della salute pubblica di un paese in cui, secondo il recente rapporto dell’Osservatorio del Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell’Università Milano Bicocca, un bambino su 4 è sovrappeso e uno su 10 è obeso. **In Italia la prevalenza di sovrappeso in età pediatrica supera di circa 3 punti percentuali la media europea, con un tasso di crescita/annua dello 0,5-1 per cento, pari a quella degli Stati Uniti.**

**Figura. Bambini di 8-9 anni in sovrappeso e obesi per regione. OKkio alla SALUTE 2014**



Cliccare sull’immagine per ingrandirla

L’insidiosa offensiva italiana – con l’infiltrazione dell’industria nella delegazione del nostro paese – non è passata inosservata agli *stakeholders* dello zucchero, la filiera produttiva, aprendo loro un varco come è normale che sia. Lo ha detto il rappresentante degli USA, alludendo alla necessità di tornare sull’argomento nelle discussioni dell’Oms, con il coinvolgimento degli *sugar stakeholders*. Coincidenza vuole che tutta questa vicenda s’intrecci con un’altra spinosa discussione in sede di Consiglio Esecutivo dell’Oms. La questione che rimanda alle nuove regole dell’interazione dell’Oms con gli attori del settore privato, sia profit che non profit. Il tema è sul tavolo da anni ed è un tema sensibile, perché riguarda il futuro stesso dell’agenzia, la sua credibilità e autorevolezza. Al Consiglio Esecutivo la stragrande maggioranza dei governi ha piazzato l’ennesima richiesta di approfondire la questione del conflitto d’interesse e la gestione dell’indebita influenza dei portatori di interessi privati.

**Quello della Ferrero assomiglia a un caso studio. Uno strano caso, che richiede chiarezza nel nostro paese, prima di tutto.** Quanto prima. Un tempo c’era la Nutella, buona e aggregante, ed era un bel tempo. Oggi rischia di esserci il cinismo incompetente di un governo che – assoggettato agli interessi privati del *made in Italy* – non sembra curarsi più di tanto dei prevedibili effetti delle proposte che fa nel campo della salute, indicatore drammatico dello stato di democrazia di una società.