



Fonte:

[Illuminiamo la Salute](#)

# L'alfabeto dell'Integrità: **Appropriatezza**

## **Le parole per rendere il sistema sanitario e sociale più integro**

di **Gianfranco Domenighetti**

Una prestazione medico sanitaria è considerata appropriata "se i benefici da essa derivanti superano i rischi ad essa connessi con una probabilità tale da renderla preferibile alle possibili alternative (Kahan et al. Med Care 1994). Secondo l'"Institute of Medicine" degli USA i principali problemi di inappropriata clinica che necessitano di essere superati sono:

- il sovra utilizzo di prestazioni diagnostiche e/o terapeutiche (overuse);
- il sottoutilizzo (underuse);
- l'utilizzo scorretto o erraneo (misuse).

Visto che la medicina non è una scienza esatta, considerato che il grado di aggiornamento professionale dei medici è forzatamente variabile e tenuto conto altresì della variabilità delle linee guida, il tema dell'appropriatezza delle prestazioni ai bisogni medico-sanitari dei pazienti rappresenta oggi la più importante sfida che la professione medica deve affrontare.

Altri fattori che possono influenzare l'appropriatezza clinica delle prestazioni sono:

- gli incentivi economici individuali ( in particolare la remunerazione a prestazione) e gli obiettivi aziendali che inducono alla sovra prescrizione;
- i conflitti di interesse e il comparaggio
- la pratica della medicina difensiva.

Gli studi sull'inappropriata clinica e il sovra utilizzo di trattamenti mostrano come il fenomeno sia di ampie dimensioni: negli USA si valuta che l'ammontare delle prestazioni che non apportano nessun beneficio ai pazienti e di conseguenza rappresentano uno spreco corrisponda ad almeno il 30% della spesa sanitaria (Brody. N Engl J Med 2012). L'OMS da parte sua stima che una percentuale della spesa sanitaria compresa tra il 20% e il 40% rappresenti uno spreco causato da un utilizzo inefficiente delle risorse (WHO 2010).

Questo problema sembra non essere in Italia di grande interesse. Infatti da una ricerca su Medline riguardante gli articoli inerenti alla pratica medica pubblicati in Italia negli ultimi 10 anni, su un totale di 167.296 solo 141 erano focalizzati sull'inappropriata clinica (0,084%), e di questi solo 29 riguardavano il sovra utilizzo di esami e trattamenti (Domenighetti, Vernerò. Supplemento J Int Emerg Med 2014).

Infine l'inappropriata rappresenta una frode penalmente perseguibile allorché essa è dolosa come ad esempio è stato il caso per i medici della Clinica Santa Rita di Milano.

**Gianfranco Domenighetti**