



# Impazzire si può

**Trieste 2010. Incontro nazionale di associazioni e persone con l'esperienza del disagio mentale**

**Parco Culturale di San Giovanni, 21 – 24 giugno**

Si sono moltiplicate le presenze attive e partecipi delle persone che hanno avuto esperienza diretta del disturbo mentale e dei servizi. Il loro contributo é apparso sempre consapevole e fondamentale per una conoscenza delle dinamiche di funzionamento dei sistemi di cura e della loro capacità di promuovere percorsi individuali di ripresa e di emancipazione, o inversamente della loro rigidità e incapacità di mettere al centro le persone, le famiglie e i soggetti della comunità coinvolti ed interessati alla questione della salute mentale. Queste persone si sono rappresentate anche come soggetti collettivi, che si aggregano a partire da esperienze nate nei Centri Diurni o nei Centri di Salute Mentale, nelle cooperative sociali, da gruppi di auto-mutuo aiuto, da associazioni culturali, artistiche, sportive e di promozione della salute mentale. Questa voce non può restare confinata in un ambito “allo scopo dedicato” ma deve attraversare tutte le questioni critiche presenti nel campo, a partire da un impulso costruttivo al miglioramento della qualità dei servizi, fino alla possibilità di rappresentanza formale negli ambiti aziendali, presso gli enti locali, nelle situazioni pubbliche, nelle politiche per la salute e la cittadinanza. Deve essere possibile reperire forme di sostegno economico per la crescita di iniziative in questo senso, ma soprattutto attuare un riconoscimento di potere e valore. La questione della guarigione, ovvero delle possibilità individuali “di farcela”, deve poter seguire i percorsi per la “normalità” e guidare la crescita delle persone

## Terza bozza di programma

### Lunedì 21 giugno

#### Mattino

ore 10.00 – Direzione del Dipartimento Salute Mentale

#### ***Arrivo, benvenuto, accoglienza***

Iscrizione, primi contatti, orientamento

Ore 11.30 – 13.00 Teatrino di San Giovanni

#### ***Introduzione e presentazione del convegno***

Aprono i lavori Maria Grazia Bertelloni (Presidente Rete Regionale Toscana Utenti s.m.) e Silvia Bon (Presidente Ass. Luna e l'Altra). Interverranno Roberto Dipiazza (Sindaco di Trieste), Maria Teresa Bassa Poropat (Presidente della Provincia), Franco Rotelli (Presidente Ass. Conferenza Permanente per la Salute Mentale nel Mondo), Grazia Sinossi (Presidente Ass. AFaSoP Trieste), Gigi Bettoli (Legacoop nazionale)

#### Pomeriggio

Ore 15.00 - 16.30 Teatrino di San Giovanni

Saluti del Direttore Generale dell'ASS1 “triestina”, Fabio Samani

#### ***Chi siamo?***

I gruppi, le associazioni e le persone si presentano e si tracciano insieme le prime linee di lavoro delle 4 giornate

Ore 16.30 - 18.30 Teatrino di San Giovanni

#### ***1. Condividere saperi ed esperienze per fare salute mentale nella comunità***

L'intenzione è di ascoltare e mettere alla prova i professionali che hanno attraversato le storie recenti del cambiamento, di ritrovare fondamenti etici, culturali e politici e di offrire un disegno di sistemi di servizi di salute mentale coerente e a quei principi conseguente.

#### **Primo tema**

#### ***Che cos'è psichiatria***

Condividere l'esperienza della deistituzionalizzazione. Passaggi e s/nodi del cambiamento

#### **Secondo tema**

## ***Che cos'è guarigione***

Trovare parole comuni sulla questione centrale del convegno

### **Sera**

Dalle 21.00 - Circolo EtnoBlog (riva Traiana 1/3)

## **Festa della Musica Europea**

Organizzata in collaborazione con **Radio Fragola, Polisportiva Fuoric'entro**

## **Martedì 22 giugno**

### **Mattino**

Ore 9.00 - 12.30 Teatrino di San Giovanni

### ***1. Condividere saperi ed esperienze per fare salute mentale nella comunità***

L'intenzione è di ascoltare e mettere alla prova i professionali che hanno attraversato le storie recenti del cambiamento e di offrire un disegno di sistemi di servizi di salute mentale coerente e conseguente

#### **Terzo tema**

### ***Leggi, diritti e diritti negati***

Conoscenze e strategie per rendere spendibile il diritto riconosciuto

#### **Quarto tema**

### ***Genere e psichiatria***

Essere donna e vivere l'esperienza del disturbo mentale

#### **Quinto tema**

### ***Lavorare, abitare, vivere la città***

Percorsi di cura e risorse per realizzarli

#### **Sesto tema**

### ***Organizzazione del DSM: le "buone pratiche"***

Servizi orientati alla guarigione. Organizzazione, programmi, procedure dei DSM. Le buone pratiche possibili

### **Pomeriggio**

Ore 15.00 – 18.00 Direzione DSM, Meeting Point

### ***Condividere le immagini dei luoghi che ci troviamo ad attraversare***

Le associazioni e le persone triestine accompagnano gli ospiti in visita ai servizi della salute mentale

### **Sera**

Dalle 20.30 - Stabilimento Balneare "Ausonia" (Riva Traiana 1)

### ***Una serata in riva al mare***

**Radio Fragola** organizza una serata, a ingresso libero, con possibilità di grigliata, schermi per il mondiale e la musica con un Concerto live di **Gappa** e DJ set delle **Radio della salute mentale**

## **Mercoledì 23 giugno**

### **Mattino**

Ore 9.00 -12.30 Teatrino di San Giovanni

### ***2. Condividere saperi ed esperienze per fare salute mentale nella comunità***

L'intenzione è quella di mettere in gioco conoscenze e esperienze che nascono da quanto le persone vivono e hanno vissuto nell'attraversare l'esperienza della "malattia", dei sistemi di salute mentale, delle cure e della scoperta della guarigione possibile, della dimensione sua dimensione etica, politica e sociale.

#### **Primo tema**

### ***Narrazione, consapevolezza, protagonismo***

Esperienze di partecipazione nei percorsi di cura, di ripresa e di guarigione

### **In contemporanea**

Ore 9.00 – 12.30 Spazio Villas:

### ***Raduno nazionale delle Radio per la salute mentale***

Aderiscono: Radio Fragola (Trieste), Rete 180 (Mantova), Radio Fuori Onda (Roma), Radio Shock (Piacenza), Radio DNA (Senigallia), Radio Liberamente (Modena), Psicoradio (Bologna), la redazione di Collegamenti

(Pisa) e una nuova Radio, appena in partenza, di Perugia e altre che arriveranno via etere. Si tenterà di registrare una trasmissione insieme che verrà trasmessa da tutte le emittenti.

### Pomeriggio

Ore 15.00 - 18.00 - Teatrino di San Giovanni

## ***Proposta per un codice etico per giornalisti e operatori dell'informazione che trattano notizie concernenti cittadini con disturbo mentale e questioni legate alla salute mentale in genere***

Incontro con giornalisti, comunicatori, cittadini esperti. Lettura e discussione della prima bozza di una "Carta" che, come la Carta di Treviso per i bambini e la Carta di Roma per i migranti, affronti la questione di una possibile autoregolamentazione.

Intervengono: Roberto Natale (Federazione Nazionale della Stampa), Santo Della Volpe, Pier Aldo Rovatti, Peppe Giulietti, Massimo Cirri, Kenka Lekovich, Iva Testa, Carla Toffoletti, Laura Berti, Gabriella Ziani.

Porterà il suo contributo Fabrizio Gifuni parlando dell'impatto comunicativo che il film "C'era una volta la città dei matti" ha prodotto nel nostro Paese. E' previsto un intervento telefonico di Dacia Maraini di commento e a sostegno della carta.

Le persone che hanno vissuto, vivono l'esperienza interrogano i giornalisti e finalmente dicono come diversamente vorrebbero si parlasse di salute mentale.

### Sera

Dalle 18.00 – Parco di San Giovanni, nei pressi della Chiesa

## ***La tradizionale festa della vigilia: I falò di San Giovanni/Sveto Ivanski Kresovi.***

Organizzata dalla **Ass. "Franco Basaglia"** e dalla **Coop. il Posto delle Fragole** accoglie gli ospiti del convegno con musica, cibo etnico, grigliate e mercatini.

Dalle 20.30 spazio musica con **Gaspere Palmieri, detto Gappa**, il gruppo dei **Giovani Barcolani** e il concerto della **Grande Orchestra del Club Zyp**.

Poco prima delle 24.00 la **Banda Birimbao** accenderà il tradizionale "Falò di San Giovanni".

## **Giovedì 24 giugno**

### Mattino:

Ore 9.00 – 12.30 Teatrino di San Giovanni

## ***2. Condividere saperi ed esperienze per fare salute mentale nella comunità***

L'intenzione è quella di mettere in gioco conoscenze e esperienze che nascono da quanto le persone vivono e hanno vissuto nell'attraversamento dell'esperienza della "malattia", dei sistemi di salute mentale, della guarigione, della scoperta della dimensione etica, politica e sociale.

### **Secondo tema**

## ***Responsabilità, diritti, cittadinanza***

Esperienze di partecipazione nei percorsi di cura, di ripresa e di guarigione

### Pomeriggio

Ore 14.30 - 17.30 Teatrino di San Giovanni

## ***Organizzare reti, indicare le "Buone Pratiche", impegnarsi per il riconoscimento concreto dei diritti***

L'intenzione è quella di cominciare a rendere presente nei nostri incontri la necessità di servizi di salute mentale orientati alla guarigione, sottoscrivere un documento che affermi diritti e possibilità, far diventare reti di partecipazione le esperienze e le presenze al convegno.

## Eventi collaterali (che possono essere più estesi e organizzati in corso del convegno):

Mercoledì 23, Ore 18.00 – Spazio Rosa

Nico Pitrelli presenta il libro **“A distanza d’offesa”** a cura di Antonio Esposito e Luigia Melillo (Ad Est dell’Equatore Ed., 2010). Un libro che, partendo dalla questione migranti, indaga le modalità che abbiamo di confrontarci con l’Altro. Discorsi di razzismo che non necessitano della razza ma rendono straniero chiunque viva fuori dai fortini sociali della normalità

Dal lunedì 21 a mercoledì 23 - Spazio Rosa

### **Mostra di Pittura di Giordano Floreancig: *Gli Ultimi ... Normali***

Evento organizzato da **NADIRpro**. Mercoledì 23 performance dell'autore che brucerà delle tele sul falò di San Giovanni

Dal lunedì 21 a mercoledì 23 – Parco di San Giovanni

Il laboratorio multimediale **HeadMadeLab** "un pensiero digitale", realizzerà **brevi interviste** tra i presenti che verranno raccolte, montate e presentate nella giornata conclusiva

Per tutto il convegno - Spazio Rosa

**Spazio espositivo** di libri, manufatti, prodotti autogestito dagli espositori (Si prega, ai fini organizzativi, di prendere preventivo contatto con la Segreteria Organizzativa).

Per tutto il convegno – Piazzale Canestrini 1, orario 16.00 – 19.00

### **Museo Multimediale “Oltre il Giardino”**

Tavoli interattivi per visitare documenti, foto e video storici. Aperto tutti i pomeriggi.

## **Segreteria Organizzativa presso Direzione Dipartimento di Salute Mentale**

**Via Weiss, 5 – Trieste, tel. 040 3997353 - 7439, fax: 040 3997363**

**mail: [forumsegreteria@yahoo.it](mailto:forumsegreteria@yahoo.it)**

**[www.forumsalutementale.it](http://www.forumsalutementale.it)**

Il convegno è organizzato dalle associazioni **“Club Zyp”, Polisportiva “Fuoric’entro”, “Franco Basaglia”, “Luna e Paltra”, “L’Accademia della Follia”, “Articolo 32”, Ass. NADIRpro**, in collaborazione col **Dipartimento di Salute Mentale di Trieste**.

L’organizzazione conta esclusivamente sulle forze di ciascuno di noi. E’ molto difficile di questi tempi ottenere sostegni e risorse dalle amministrazioni che ci governano e, proprio per questo, **non dobbiamo rinunciare a riunirci**.

Hanno già aderito, assieme al Patrocinio della **Provincia di Trieste** e del **Comune di Trieste**:

**Le parole ritrovate, Ass. Tutti Per Volta ONLUS – Roma, Ass. "Il Nostro Spazio-Ein Platz für uns" di Bolzano, Ass. Mondo di Holden La Spezia, Ass. “Il Filo d’Arianna” Valle del Serchio (LU), Ass. Il Gabbiano Onlus, Martina Franca, Ass. AsSOSalute Verona, Ass. Matilde Viareggio, Ass. Como Cheria Sassari, Ass. Psiche2000 Dolo (VE)**

**LegaCoopSoc Nazionale, Coop. Confini TS, Coop. Lister TS, Coop. San Pantaleone TS, Coop. La Collina TS, Coop. La Piazzetta TS, Coop. Lavoratori Uniti Franco Basaglia TS, Coop. Posto delle Fragole TS, Coop. Duemilauno Agenzia Sociale TS, Coop. “L.Ri”, Coop. Demos TS, Descò TS, Coop. La.Co.Sa. Mantova, Coop. L’Adelfia Alessano (LE), Coop. ACTL Terni, Coop. La Mimosa Grassano (MT)**